



# PINÅSLØPET

lørdag 17. juni 2017



*Liker du å holde deg i form?  
Er du glad i naturopplevelser?  
Vil du treffe verdenskjente idrettsprofiler?  
Vil du støtte to meget gode tiltak?*



## Meld deg på Pinåsløpet!

Svarstad IL, i samarbeid med Lardal o-lag, arrangerer terrengløp, som passer for alle! Løypa er ca. 7,5 km og er ei rundløype som går over toppen Pinås, 367 moh, og ned igjen. Starten er på ca. 60 moh. En flott og kupert trasè i nydelig natur, og med fin utsikt på toppen. Trasèen består av en kombinasjon av sti, traktor-veg og litt skogsbilveg.

Disse kommer: Team Telemark, Marthe Kristoffersen, Kristin Størmer Steira, Devon Kershaw og Anders Gløersen. Og flere kjente fjes er på gang!!!

[www.pinaaslopet.no](http://www.pinaaslopet.no)

Vi støtter



KREFTFORENINGEN

AKTIV  
mot kreft



Svarstad IL, i samarbeid med Lardal o-lag, arrangerer terrengløpet Pinåsløpet, som passer for alle. ☺ Vi støtter Kreftsaken og Aktiv mot kreft, så du får ikke bare mosjon ved å delta, men du støtter to meget gode saker. Du kan delta i TRIM-klasse uten tid eller bli tatt tida på i aldersbestemte klasser. Løypa er ca. 7,5 km og er ei rundløype som går over toppen Pinås, 367 moh, og ned igjen. Starten er på ca. 60 moh. Løypa inneholder 1 væskepost. En flott og kupert trasè i nydelig natur, og med fin utsikt på toppen. Traséen består av en kombinasjon av sti, traktor-veg og litt skogsbilveg. Dette er ei turløype (Huldresti), som Lardal o-lag vedlikeholder sammen med Svarstad IL. For jenter og gutter 10-12 år har vi et alternativ på 2 km, for de som ikke vil løpe så langt. Vi har også et eget barneløp for 0-9 år.

Løyperekordene i 7,5km-løypa innehas av Tomas Bereket med 28.31 og Kristin Størmer Steira med 32.57  
Men du kan også delta i TRIM-klassen uten å bli tatt tida på. ☺

## KLASSER 7,5 km

Jenter	10-12 år	Gutter	10-12 år
Jenter	13-14 år	Gutter	13-14 år
Jenter	15-16 år	Gutter	15-16 år
Damer	17-20 år	Herrer	17-20 år
Damer	21-34 år	Herrer	21-34 år
Damer	35-39 år	Herrer	35-39 år
Damer	40-44 år	Herrer	40-44 år osv.

Deretter 5-års-klasser etter behov.

Trim alle aldre

Jenter/Gutter 10-12 år: alternativ kort løype 2km

Barneløp 0-9 år: ca 850m

Trim-klassen og barneløpet er uten tidtaking, og man kan være flere sammen.

## PREMIERING

Beste dame- og herre-løper kjemper om henholdsvis "Pinås-kjærringa" og "Pinås-gubben".

Ved passering av løypas høyeste punkt på Pinås, er det satt opp egen topp-pris, **Technet-spurten**, kr. 5.000,- til første dame og til første herre.

I alle klasser for øvrig er det minimum premie til vinneren.

Det vil også bli trukket ut gavepremier på startnr.

I barneløpet blir alle premiært.

## FRAMMØTE

Hos Nora-Marie Sogn og Ole Wiik i Dalen på Steinsholt.  
(2km nord for krysset fv.40/32)  
Merket fra fv.40 med oransje og hvite orienteringsposter.

## SALG/KIOSK

På arenaen vil det bl.a. være salg av pølser, kaffe, min.vann, og kaker. Vi vil spesielt nevne våre berømte nystekte Pinås-sveler!  
Løperdrikke ute i løypa og ved målplassering, er gratis.

## DUSJ/VASK

Som i orienteringsløp er det våtklut-metoden som gjelder.  
Et forfriskende bad i Dalelva kan anbefales!

## START

Felles start *mini-Pinås*, barneløp 0-9 år kl.11:00

Felles start alle dame-klasser kl.12:00.

Felles start alle herre-klasser kl.12:20.

Felles start *lille Pinås*, jenter/gutter 10-12 år kort løype kl.12:25.

Deltagere i trimklassen kan starte med en gang de har meldt seg på, men ikke senere enn kl.11:30.

## PÅMELDING/AVGIFT

Via løpets nettsider [www.pinaaslopet.no](http://www.pinaaslopet.no)  
fram til fredag 16/6 kl.16:00.

Påmeldinger mottas også på løpsdagen fra ca. kl.10:00 og så langt fram mot start som praktisk mulig med gebyr kr.50,-

Kr.50,- for barneløp 0-9 år

Kr.100,- for barneløp 0-9 år for familie

Kr.100,- for jenter/gutter 10-12 år kort løype

Kr. 150,- for 10-16 år og trim

Kr. 250,- for 17 år og eldre

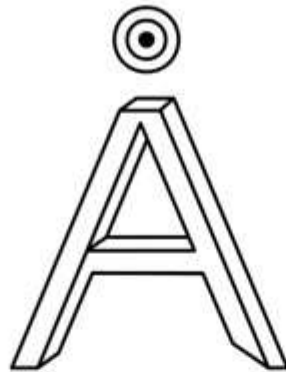
Det er innført lisens i mosjonsløp. Det betyr at hvis man ikke har helårslisens må man betale engangslisens på kr.30,-

## INFO/AVLYSNING

Informasjon og eventuell avlysning kunngjøres kun på  
[www.pinaaslopet.no](http://www.pinaaslopet.no)

**Vel møtt!**

# Våre samarbeidspartnere i 2017:



a-circle.no



technet  
consulting



FRITZØE  
SKOGER

Styrvoll VVS  
Rørlegger`n  
Lars Johan Hellenes  
Berganmoen, 3277 STEINSHOLT  
Tlf. 33 12 94 03 Mobil 97 12 45 83

